

Interviewopzet: Suikerverslaving bij jongeren

Algemene informatie

- **Onderwerp:** Suikerverslaving bij jongeren in Amsterdam
- **Doel:** Een 750-1000 woorden artikel schrijven over de impact van suikerverslaving, met nadruk op preventie, voor Het Parool.
- **Interviewkandidaat:** Naam te bevestigen, GGD Amsterdam
- **Datum interview:** Nog te bevestigen
- **Locatie:** GGD Amsterdam
- **Duur:** 15-20 minuten
- **Opdrachtgever:** Het Parool
- **Maker:** Mick Schoone
- **Deadline:** 28 oktober 2025

Vorbereiding

- **Contact:** Rian Pepping
- **Research:** Achtergrondinformatie verzamelen, bronnen bijvoegen.

Vragenlijst

1. Kan ik u kort voorstellen als expert in voeding?
 2. Hoe herkent u suikerverslaving bij jongeren in Amsterdam?
Follow-up: Zijn er specifieke signalen die u vaak ziet in deze leeftijdsgroep?
 3. Welke rol spelen fastfoodketens in Amsterdam in dit probleem?
Follow-up: Heeft u voorbeelden van populaire ketens of wijken waar dit opvalt?
 4. Wat zijn de gezondheidseffecten van te veel suiker op tieners?
 5. Wat kunnen jongeren en ouders doen om suikerverslaving te voorkomen?
 6. Ziet u verbetering in Amsterdamse scholen of beleid?
Follow-up: Welke veranderingen zou u zelf voorstellen?
 7. Heeft u een persoonlijke tip voor onze lezers?
- **Totaal:** Ongeveer 16 minuten

Logistiek

- **Tijdlijn:**
 - 14-16 okt: Contact leggen, research doen.
 - 17-20 okt: Vragenlijst finaliseren.
 - 21-28 okt: Apparatuur testen, kandidaat bevestigen.
 - ~ nov: Interview afnemen.
- **Back-up:** Plan alternatieve datum (5 nov) bij afzegging.

Artikeloutline

- **Inleiding:** Hook over suiker in Amsterdamse snacks, probleem introduceren.
- **Hoofdstuk 1:** Quotes over herkenning en fastfood.
- **Hoofdstuk 2:** Gezondheidseffecten met expertinzicht.
- **Hoofdstuk 3:** Preventietips en beleid.
- **Conclusie:** Samenvatting met persoonlijke tip.

Risico's en oplossingen

- **Techniek:** Audio testen, reserves meenemen.
- **Tijd:** 20 min aanhouden, inkorten indien nodig.