

Interview Concept

Titel: *Suikerverslaving bij jongeren in Amsterdam*

Maker: Mick Schoone

Studentnummer: 2145821

Opdrachtgever: Het Parool

Datum indienen: 28 oktober 2025

Lengte: 750-1000 woorden

Concept

Ik schrijf een artikel van 750-1000 woorden over suikerverslaving bij Amsterdamse jongeren. Met een interview met een GGD-voedingsdeskundige laat ik zien hoe fastfood, beleid en ouderlijk gedrag invloed hebben op dit groeiende probleem. Het artikel is geschreven in een directe, lokale stijl die past bij Het Parool en eindigt met praktische tips voor lezers.

Structuur artikel

1. **Intro:** Een tiener uit Amsterdam die dagelijks energy drinks drinkt.
 2. **Interview:** Quotes van de expert op basis van onderstaande vragenlijst.
 3. **Analyse:** Rol van fastfoodketens, scholen en ouders.
 4. **Oplossing:** Wat jongeren en ouders zelf kunnen doen.
 5. **Afsluiting:** Tip voor de lezer.
-

Vragenlijst

1. Hartelijk dank voor uw tijd. Kunt u zichzelf kort voorstellen als expert in voeding en uw werk bij de GGD Amsterdam?
2. Hoe herkent u suikerverslaving bij jongeren in Amsterdam?
Follow-up: Zijn er specifieke signalen die u vaak ziet in deze leeftijdsgroep?
3. Welke rol spelen fastfoodketens in Amsterdam in dit probleem?
Follow-up: Heeft u voorbeelden van populaire ketens of wijken waar dit opvalt?
4. Wat zijn de gezondheidseffecten van te veel suiker op tieners?
5. Wat kunnen jongeren en ouders doen om suikerverslaving te voorkomen?
6. Ziet u verbetering in Amsterdamse scholen of beleid?
Follow-up: Welke veranderingen zou u zelf voorstellen?
7. Heeft u een persoonlijke tip voor onze lezers?

